



3 DAY GOLYTELY PREPARATION FOR COLONOSCOPY

Patient Check-In Time _____ Patient Procedure Date _____

Location where your procedure will take place:

- Your G.I.Center in Lake Jackson, 109 Parking Way, 77566
*If you need to cancel or reschedule your procedure, please call 979-292-0033
- BRAZOSPORT HOSPITAL 100 MEDICAL DR, LAKE JACKSON 77566
- PEARLAND MEDICAL CENTER 11100 SHADOWCREEK PARKWAY PEARLAND, TX 77584
- PEARLAND SURGERY CENTER 15015 KIRBY DR, SUTE 100 PEARLAND, TX 77047
- *If you need to cancel or reschedule your procedure, please call 979-292-0033

You Will Need to Purchase:

- A) Your prep (we sent the prescription to your pharmacy) and
- B) Dulcolax laxative tablets (over the counter)

Checking In:

Your check-in time is NOT your procedure time. THIS IS THE time we wish for you to begin the check-in process. Please sign in at the front window.

Plan on being here for approximately 4 hours (for the entire process from checking in to being discharged). There are many factors that affect this, so your ride will need to be flexible in their ability to pick you up when needed. Please have the phone number of your ride available for us.

Cancellation Policy:

Our office requires a 72 hour notice to cancel or reschedule your appointment. If we are not given 72 hours advance notice, a \$200 cancellation fee will be billed to you.

If you need to cancel or reschedule your procedure, please call the facility your procedure is scheduled to take place at.

Food/Drink:

DO NOT EAT OR DRINK ANYTHING AFTER MIDNIGHT EXCEPT FOR medications approved on back page, and except for prep if having a colonoscopy. No ice, liquids, gum, mints, toothpicks, chewing or smoking tobacco, etc. This is a safety issue with being sedated.

Transportation:

You MUST have a ride to and from your procedure. You will be sedated for your procedure and will not be able to drive for 12 hours. It is critical that you give us an accurate phone number for your ride so that we may contact them when/if necessary. Please advise your ride to answer their phone from unknown numbers on

www.yourgicenter.com

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033



your procedure day as we may be attempting to call them. If you do not have a ride in a timely manner, a cab may be called for you at YOUR expense at the discretion of our physicians or Nurse Manager.

Medications:

Blood Thinners: Prescription blood thinners MUST be stopped prior to the procedure (Aspirin is okay to take unless specifically instructed otherwise):

- Coumadin, Warfarin, Plavix: must be stopped 5 days prior to procedure.
- Xarelto, Aggrenox, Eliquis, Pradaxa: must be stopped 2 days prior to procedure.

Diabetic Medications: Do NOT take any diabetic medications (pills or injections) on the morning of your procedure.

Weight Loss Medications: If you take PHENTERMINE or any other WEIGHT LOSS MEDICATION, you must be off of it for TWO WEEKS prior to your procedure. There are side effects with Propofol.

****ALL OTHER MEDICATIONS CAN BE TAKEN WITH A SMALL SIP OF WATER****

PLEASE TAKE ALL MEDICATIONS FOR: blood pressure, heart arrhythmias, seizures, mental/emotional disorders, asthma/COPD the morning of your procedure with a small sip of water.

If you use a nebulizer, please do a breathing treatment prior to your arrival.
If you use an inhaler, feel free to use it and bring with you to your procedure.

Dialysis Patients: If you are on DIALYSIS, you MUST have lab work (potassium level) drawn within 24 hours of your procedure. If you do not have an order, please contact us for one.

Results:

Your results will be discussed with you and/or your ride if you allow. This will be a brief overview of what was observed and performed during your procedure along with any further tests you need to have performed. A more detailed explanation and results of any biopsies will be discussed at your follow up appointment.

INSTRUCTIONS ON YOUR PREPARATION FOR THE COLONOSCOPY.

- Three days before Colonoscopy:
 - Take 2 Dulcolax tabs by mouth by 5 PM
 - Regular Diet this day.
- Two days before Colonoscopy:
 - Take 2 Dulcolax tabs by mouth by 5 PM
 - Start Clear Liquid Diet this day. (no solid foods or milk products)
- The day before your Colonoscopy:
 - Continue with a Clear Liquid Diet
 - At 7 PM begin preparation; drink 8 ounces every 15 minutes until you have finished half of it.
 - MAKE SURE TO MIX PREPARATION 4 MINUTES PRIOR TO DRINKING TO ENSURE

w w w . y o u r g i c e n t e r . c o m

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033



www.yourgicenter.com
facebook.com/yourgicenter
Email: hello@yourgicenter.com
Toll free: 888-292-0010
Fax: 979-292-0488

ACTIVATED.

- Before midnight, drink at least 16 oz of water..
- Nothing to eat or drink after midnight, except regular medications as advised prior.
-
- The day of your Colonoscopy:
 - 4 HOURS PRIOR TO CHECK IN TIME drink 8 ounces every 15 minutes until you have finished the rest..
 - MAKE SURE TO MIX PREPARATION 4 MINUTES PRIOR TO DRINKING TO ENSURE ACTIVATED.
 - . Nothing further by mouth (no liquids, mints, gum, chewing tobacco, etc.).
 - Drink at least 16 ounces of clear liquids/water.
 - Complete this AT LEAST 4 hours before your check in time, Nothing by mouth (no liquids, mints, gum, chewing tobacco, etc.). FAILURE TO DO SO CAN RESULT IN A DELAYED PROCEDURE

*Clear liquids include all of the following that are not colored red or purple. Strained fruit juices without pulp only (apple, white grape, lemonade), water, clear broth or bouillon, coffee (without milk or nondairy creamer), Gatorade, carbonated and noncarbonated soft drinks. Kool-Aid, (or other fruit flavored drinks), plain jello (without added fruit or topping) and ice popsicles. Look under tab for DIETS in our website at www.yourgicenter.com and get detail list of foods for Clear Liquid Diets

**Bowel movements should be liquid and without particles/pieces of solid stool.

SEE ATTACHED INFORMATION FOR CLEAR LIQUID DIET.

IF YOU ARE EXPERIENCING LOW SUGAR SYMPTOMS, IMMEDIATELY TAKE SOME SUGAR SOLUTION OR CLEAR JUICE SUCH AS APPLE JUICE.

NO SMOKING AFTER MIDNIGHT.

DO NOT TAKE FISH OIL, VITAMIN A, OR ANY OTHER OIL BASED MEDICATION OR VITAMINS FOR 3 DAYS PRIOR TO YOUR PROCEDURE.

w w w . y o u r g i c e n t e r . c o m

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033

CLEAR LIQUID DIET

This diet provides fluids that leave little residue and are easily absorbed with minimal digestive activity. This diet is inadequate in all essential nutrients and is recommended only if clear liquids are temporarily needed. No red or purple liquids should be consumed!

Food Group	Foods Allowed	Foods to Avoid
Milk & beverages No red or purple liquids!	Tea (decaffeinated or regular), carbonated beverages, fruit flavored drinks	Milk, Milk drinks
Meats & meat substitutes	None	All
Vegetables	None	All
Fruits & fruit juices	Strained fruit juices: apple, white grape, lemonade	Fruit juices with unstrained fruit
Grains & starches	None	All
Soups	Clear broth, consommé	All others
Desserts	Clear flavored gelatin, popsicles (no red or purple flavors)	All others
Fats	None	All
Miscellaneous	Sugar, honey, syrup, clear hard candy, salt	All others
Examples of Clear Liquid Diet:		
Breakfast	Lunch	Dinner
White grape juice	Apple Juice	Lemonade
Clear broth	Clear broth	Clear broth
Jell-O ®*	Jell-O ®*	Jell-O ®*
Tea	Tea	Tea
*plain only, no fruit or toppings		NO APPLESAUCE

www.yourgicenter.com

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033



3 DÍAS DE PREPARACIÓN DE GOLYTELY/NULYTELY PARA COLONOSCOPIA

Tiempo de registro del paciente _____ Procedimiento del paciente
Date _____

Lugar donde se llevará a cabo su procedimiento:

- Su Centro G.I. en Lake Jackson, 109 Parking Way, 77566 *Si necesita cancelar o reprogramar su procedimiento, llame al 979-292-0033
- Su Centro G.I. en Houston, 12951 South Freeway, 77047 *Si necesita cancelar o reprogramar su procedimiento, llame al 713-436-8171 Hospital
- Hospital

Deberá comprar:

- A) Su preparación (enviamos la receta a su farmacia) y
- B) tabletas laxantes de Dulcolax (sin receta)

Registro de entrada:

Su hora de check-in NO es la hora de su procedimiento. Es simplemente el momento en que deseamos que comience el proceso de check-in. Por favor, inicie sesión en la ventana delantera.

Planee estar aquí durante aproximadamente 4 horas (durante todo el proceso desde el registro hasta el alta). Hay muchos factores que afectan esto, por lo que su viaje deberá ser flexible en su capacidad para recogerlo cuando sea necesario.

Por favor, tenga el número de teléfono de su viaje disponible para nosotros.

Política de cancelación:

Nuestra oficina requiere un aviso de 72 horas para cancelar o reprogramar su cita. Si no se nos notifica con 72 horas de anticipación, se le facturará una tarifa de cancelación de \$ 200. Si necesita cancelar o reprogramar su procedimiento, llame a la instalación en la que está programado su procedimiento.

Comida/Bebida:

NO COMA NI BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, EXCEPTO LOS MEDICAMENTOS APROBADOS EN LA PÁGINA POSTERIOR, y excepto para la preparación si se realiza una colonoscopia. Sin hielo, líquidos, chicles, mentas, palillos de dientes, tabaco para masticar o fumar, etc. Este es un problema de seguridad con estar sedado.

w w w . y o u r g i c e n t e r . c o m

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033



Transporte:

USTED DEBE tener un viaje hacia y desde su procedimiento. Usted será sedado para su procedimiento y no podrá conducir durante 12 horas. Es fundamental que nos proporcione un número de teléfono preciso para su viaje para que podamos contactarlos cuando / si es necesario. Por favor, aconseje a su viaje que conteste su teléfono desde números desconocidos el día de su procedimiento, ya que podemos estar intentando llamarlos. Si no tiene un viaje de manera oportuna, se puede llamar a un taxi para usted a SU cargo a discreción de nuestros médicos o Gerente de Enfermería.

Medicamentos:

Anticoagulantes: Los anticoagulantes recetados DEBEN suspenderse antes del procedimiento (la aspirina está bien para tomar a menos que se indique específicamente lo contrario):

- Coumadin, Warfarina, Plavix: debe suspenderse 5 días antes del procedimiento.
- Xarelto, Aggrenox, Eliquis, Pradaxa: debe suspenderse 2 días antes del procedimiento.

Medicamentos para la diabetes: NO tome ningún medicamento para la diabetes (píldoras o inyecciones) en la mañana de su procedimiento.

Medicamentos para bajar de peso: Si toma FENTERMINA o cualquier otro MEDICAMENTO PARA BAJAR DE PESO, debe dejar de tomarlo durante DOS SEMANAS antes de su procedimiento. Hay efectos secundarios con Propofol. ****TODOS LOS DEMÁS MEDICAMENTOS SE PUEDEN TOMAR CON UN PEQUEÑO SORBO DE AGUA****

POR FAVOR, TOME TODOS LOS MEDICAMENTOS PARA: presión arterial, arritmias cardíacas, convulsiones, trastornos mentales / emocionales, asma / EPOC la mañana de su procedimiento con un

Si usa un nebulizador, haga un tratamiento respiratorio antes de su llegada. Si usa un inhalador, no dude en usarlo y llevarlo con usted a su procedimiento.

Pacientes en diálisis: Si está en DIÁLISIS, DEBE hacerse un análisis de laboratorio (nivel de potasio) dentro de las 24 horas posteriores a su procedimiento. Si no tiene un pedido, póngase en contacto con nosotros para obtener uno.

Resultados: Sus resultados se discutirán con usted y / o su viaje si lo permite. Esta será una breve descripción de lo que se observó y realizó durante su procedimiento junto con cualquier prueba adicional que deba realizar. Una explicación más detallada y los resultados de cualquier biopsia se discutirán en su cita de seguimiento.

INSTRUCTIONS ON YOUR PREPARATION FOR THE COLONOSCOPY

- Tres días antes de la colonoscopia:
 - Tome 2 tabletas de Dulcolax por vía oral antes de las 5 PM
 - Dieta regular este día.
- El día antes de la colonoscopia

w w w . y o u r g i c e n t e r . c o m

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033



- Tome 2 tabletas de Dulcolax por vía oral a las 5 PM
- Comience la dieta líquida clara este día. (sin alimentos sólidos ni productos lácteos)
- El día antes de la colonoscopia:
 - Continúe con una dieta de líquidos claros
 - beber 8 onzas cada 15 minutos hasta la mitad
 - Antes de la medianoche, beba al menos 3 vasos adicionales de líquidos transparentes / agua.
 - Nada que comer o beber después de la medianoche, excepto los medicamentos regulares según lo aconsejado anteriormente
- El día de su colonoscopia:
 - Tome la 2ª dosis de Golytely/Nulytely seguida de un vaso de agua de 8 onzas. Nada más por vía oral (sin líquidos, mentas, chicles, tabaco de mascar, etc.).
 - Beba al menos 3 vasos adicionales de líquidos transparentes/agua.
 - Complete esto AL MENOS 4 horas antes de su hora de registro, Nada por vía oral (sin líquidos, mentas, chicles, tabaco de mascar, etc.). SI NO LO HACE, PUEDE RESULTAR EN UN PROCEDIMIENTO RETRASADO

Los líquidos claros incluyen todos los siguientes que no son de color rojo o púrpura. Zumos de frutas colados sin pulpa únicamente (manzana, uva blanca, limonada), agua, caldo claro o caldo, café (sin leche ni crema no láctea), Gatorade, carbonatados y refrescos no carbonatados. Kool-Aid, (u otras bebidas con sabor a fruta), gelatina simple (sin fruta agregada o cobertura) y paletas de hielo Busque en la pestaña DIETAS en nuestro sitio web en www.yourgicenter.com y obtenga una lista detallada de alimentos para Clear Liquid Diets.

**Las deposiciones deben ser líquidas y sin partículas/trozos de heces sólidas.

CONSULTE LA INFORMACIÓN ADJUNTA PARA UNA DIETA LÍQUIDA CLARA.

SI EXPERIMENTA SÍNTOMAS BAJOS EN AZÚCAR, TOME INMEDIATAMENTE UNA SOLUCIÓN DE AZÚCAR O JUGO CLARO COMO EL JUGO DE MANZANA.

NO FUMAR DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.

NO TOME ACEITE DE PESCADO, VITAMINA A O CUALQUIER OTRO MEDICAMENTO O VITAMINAS A BASE DE ACEITE DURANTE 3 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

www.yourgicenter.com

Houston
12951 South Freeway
Houston, TX 77047
713-436-8171

Lake Jackson
109 Parking Way
Lake Jackson, TX 77566
979-292-0033

Bay City
720 Avenue F North
Bay City, TX 77414
979-292-0033